

# 食來運轉，翻轉社區弱勢力量

## - 忠勤里民的第二個家



社團法人臺北市臻佶祥社會服務協會 方荷生理事長

# 分享主題

- 南機場樂活園地
- 南機場幸福食物銀行
- 「書屋花甲」咖啡食堂
- 食享冰箱
- 資源連結、再創資源



# 南機場樂活園地

- 南機場樂活園地緣起
- 弱勢社區福利服務輸送  
照顧模式



# 社區？台北市的社區生活？



==== 相隔不到1公里的生活 =====



# 南機場社區



# 弱勢集中的南機場社區

資料來源：中正區戶政107.05

6

說明	人數或戶數	占全里比例
忠勤里人口數	6599人 ( 男性：3104人，女性：3495人 )	
里戶數	3019戶	100%
低收入戶	175戶	<b>5.8%</b> ( 臺北市平均2.00% )
中低收入戶	51戶	<b>1.6%</b> ( 臺北市平均0.49% )
中低老人津貼	73戶	<b>2.4%</b>
獨居長者	65戶	<b>2.1%</b>
老年人口	1230人	<b>18.6%</b>
殘障人口	536戶	17.56%
新移民	400人以上	5.75%以上



# 起因於社區需求， 也為社區閒置空間注入活水...

- 社區中有二棟空屋(將軍宅)，原為國防部所有，但自民國97年空屋至今期間，居民將垃圾堆積於空屋，造成社區髒亂根源與治安死角。
  - 園地外牆老舊、斑駁，園地內部髒亂、雜草叢生。
  - 基地坪數一層約120坪、建物坪數一層約100坪



# 改建後的將軍府-南機場樂活園地



# 社區的需求，在服務後繼續發酵

在南機場樂活園地，我們看到弱勢家庭孩童三餐無法溫飽、失業家庭因經濟頓失依靠，三餐無以為繼...於是服務因應而生~

- 社區活動 \_\_\_\_\_
- 老人服務 \_\_\_\_\_
  - 送餐/供餐/共餐 \_\_\_\_\_
  - 健康促進 \_\_\_\_\_
  - 文康休閒 \_\_\_\_\_
  - 老人日托 \_\_\_\_\_
- 兒少服務 \_\_\_\_\_
  - 課輔陪伴 \_\_\_\_\_
  - 家庭服務 \_\_\_\_\_
- 南機場借還書工作站 \_\_\_\_\_



# 社區長者照顧資源網絡



# 南機場樂活園地送餐服務流程



來源：

1. 里民、里長
2. 長照中心
3. 社區單位

個案通報

資格審核與篩選

- 單位：
1. 老人中心
  2. 協會社工員

需求評估

餐食來源：南機場愛心廚房

對象二

1. 符合政府補助之低、中低收入老人，但不願吃和平院區之餐食者。
2. 不符獨居條件，但生理漸退化、失能加劇之長者。

服務時間： 每周一~五 11:00~13:00  
每周一~五 16:30~18:30

- 服務方式：
1. 定點用餐：長者至樂活園地用餐
  2. 送餐服務：志工至廚房取餐→送至長者家中

餐食來源：臺北市聯合醫院和平院區營養室

對象一

1. 臺北市中正區獨居、失能長者
2. 低（中低）收入長者，經本市長期照顧管理中心評估失能且有送餐需求者。

服務時間： 每周一~五 11:00~13:00  
每周一~五 16:30~18:30

- 服務方式：
1. 定點用餐：長者至樂活園地用餐
  2. 送餐服務：志工至廚房取餐→送至長者家中

電話問安

關懷訪視

健康促進

社區活動

成效評量

# 老人服務~ 提供老人送、供、共餐食服務

階段	年度	發展內容	經費來源	服務人數	送餐模式
試辦	90年 ~ 94年	1.民90年配合社會局試辦「餐飲照平安—社區老人送餐服務」計畫 2.民93年結合社會局辦理「飛鳳計畫」	1.政府部門 2.市立醫院 3.宗教寺廟 4.捐獻 5.長者自付 6.里辦公室	10位~ 漸增至40位 (送達4~10 個里)	1.定點供餐 2.里長送餐 →志工2人 協助送餐。
擴大	95年 ~ 99年	1.結合社會局辦理「社區照顧關懷據點計畫」 2.民95年3月日辦理臺北市中正區擴大送餐愛心募款活動。	1.政府部門 2.市立醫院 3.宗教寺廟 4.愛心募款 5.長者自付 6.里辦公室	由50位漸增至75位長者 (送達13~27 個里)	1.定點供餐 2.志工送餐 →4人協助 送餐(受贈送 餐機車4台)。
<b>愛心 廚房</b>	100 年~ 迄今	1.結合社會局辦理「失能老人營養餐飲服務方案」 2.發展「南機場樂活園地~ 愛心廚房」	1.政府部門 2.市立醫院 3.長者自付 4.環宇國際文化教育基金會 愛心專戶	1.長者： 20~50位  2.學童： 約20位	1.定點供餐 2.志工送餐 3.學生園地 用餐

# 老人服務：送/供/共餐

- 依長者健康虧損情形、個別需求，選擇不同的餐食服務。

## 送餐

- 志工將餐點送到家



## 供餐

- 長者到據點取餐



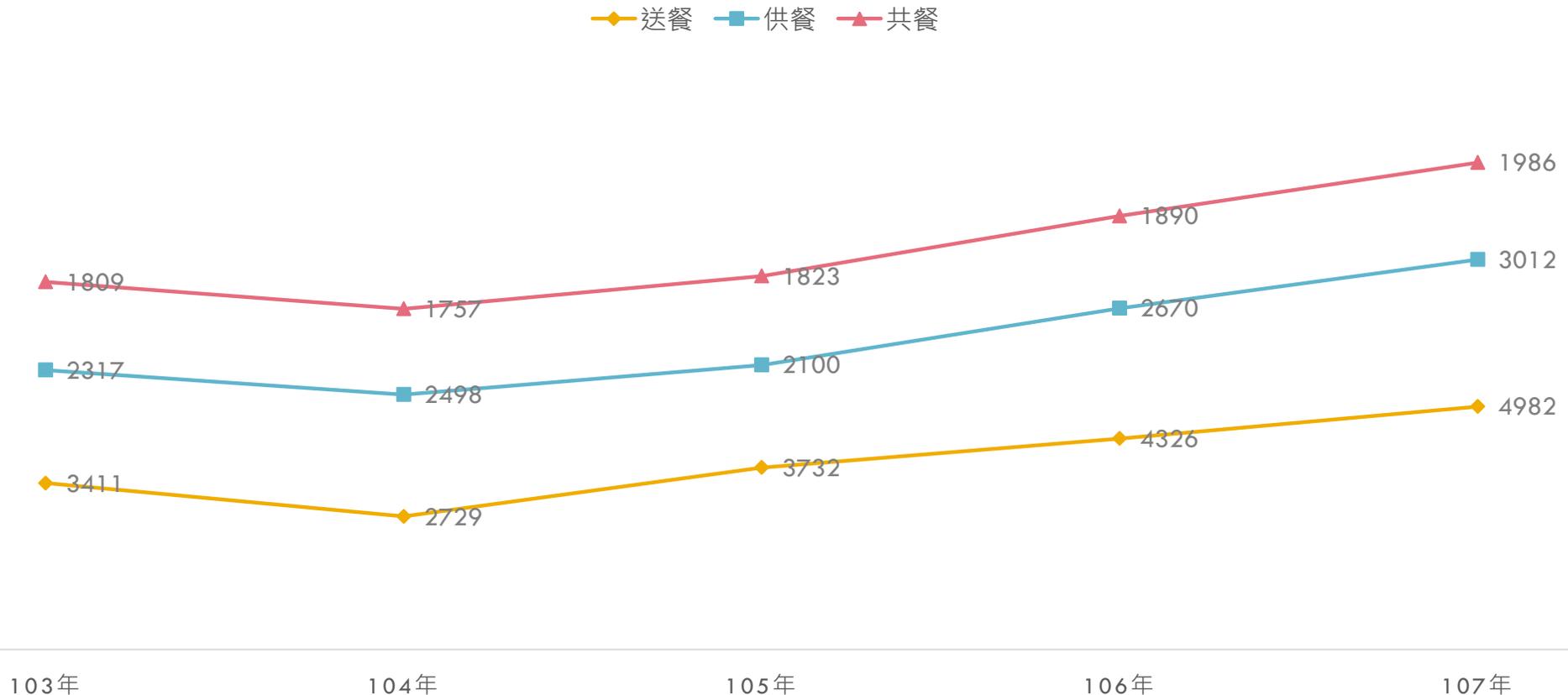
## 共餐

- 長者到據點一起用餐



# 老人服務：送/供/共餐服務量統計

103年至107年提供 **41,072** 人次用餐，服務量逐年成長



# 複製成功經驗~跨里支援、互助共餐

## 理念溝通

- 傳達服務精神與溝通理念，參觀愛心廚房運作流程。
- 協助尋找里內服務可行推動地點，行政經驗傳承。



## 分享 中央廚房

- 以區域為核心，由愛心廚房提供餐食予永昌里、南門里二里約42位長者共餐服務。
- 由該里志工至樂活園地拿餐桶，利用特製餐車或交通工具，送回該里活動中心共餐。



## 資源共享

- 秉持資源共享、相互合作精神，傳承服務經驗。
- 與永昌里、南門里共同辦理敬老或同歡晚會，節省行政資源。



# 提供老人社區關懷據點式服務

## □ 社區復健站

每週1~5 上午09:00-11:30 志工測量血壓、問安關懷



## □ 遠距醫療服務

每週1 上午09:00-12:00 協助三合一篩檢保健諮詢



# 老人健康促進各項活動

## \* 心理健康課程



## \* 藝術療癒課程



## \* 復健活動



# 規劃各式老人文康休閒活動

- ❁ 連結 中華民國老人福利推動聯盟，辦理節慶共歡及老人圓夢天使…等活動。
- ❁ 結合台灣優質生命協會，促進長者社會參與，觀賞音樂會、電影。



# 為社區失智者找尋服務 成立長照樂智社區服務據點

✿ 連結台北市立聯合醫院和平婦幼院區，每週2、4上午以團隊方式提供失智症整合照護服務，辦理長照樂智社區服務據點、照顧者支持團體、失智照護志工培訓。



臺北市立聯合醫院和平婦幼院區  
失智症家庭支持中心

長照樂智

社區服務據點 活動課程表

非醫療治療團體		家屬支持團體	
時間	活動內容	時間	活動內容
8:30-9:00	健忘 (SACL 認知訓練)	8:30-9:00	新到同儕坊
9:00-9:30	健康講座 定向或定向/健忘	9:00-9:50	教育課程
9:30-9:50	團體活動 (步行課桌椅)		教育課程
9:50-9:50	休息時間		教育課程
9:50-10:30	筆記本活動	9:50-10:00	教育課程
10:30-10:40	休息	10:00-10:50	休息
10:40-11:30	休息	10:50-11:00	五項選擇
11:30-12:00	下午茶點/點心 下週活動預告	11:10-11:30	休息
		11:30-12:30	營養講座 健忘講座



# 兒少服務：國小課業輔導~生活點滴

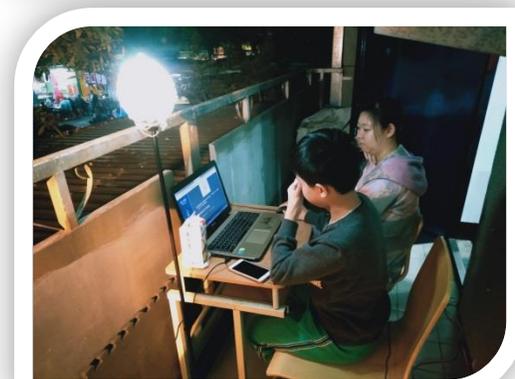
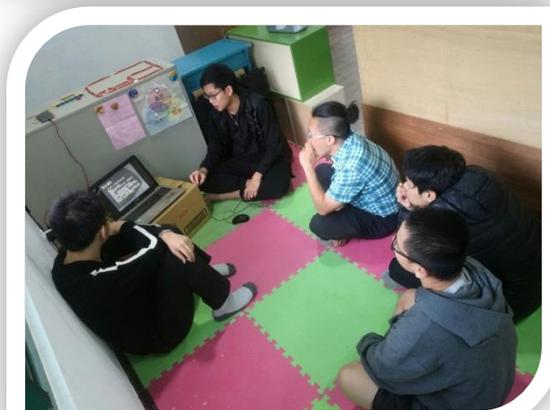
- 透過課輔、夏令營、節慶…等生活事件，讓弱勢兒少回家不再孤單，將園地視為溫馨的生活處所。



# 兒少服務：國中課後陪伴：魔豆學苑



- 透過生活化的學習、對話友善的環境以及重視每一個個體獨特性的「學群制度」，陪著學生在生活中認識真實的自己、在對話中長出自立的力量。



# 兒少服務：寒暑營結合生活與文化

□ 讓寒暑營充滿文化、藝術、趣味與生活。



參加UNIQLO職能體驗活動



逗點創意劇團表演

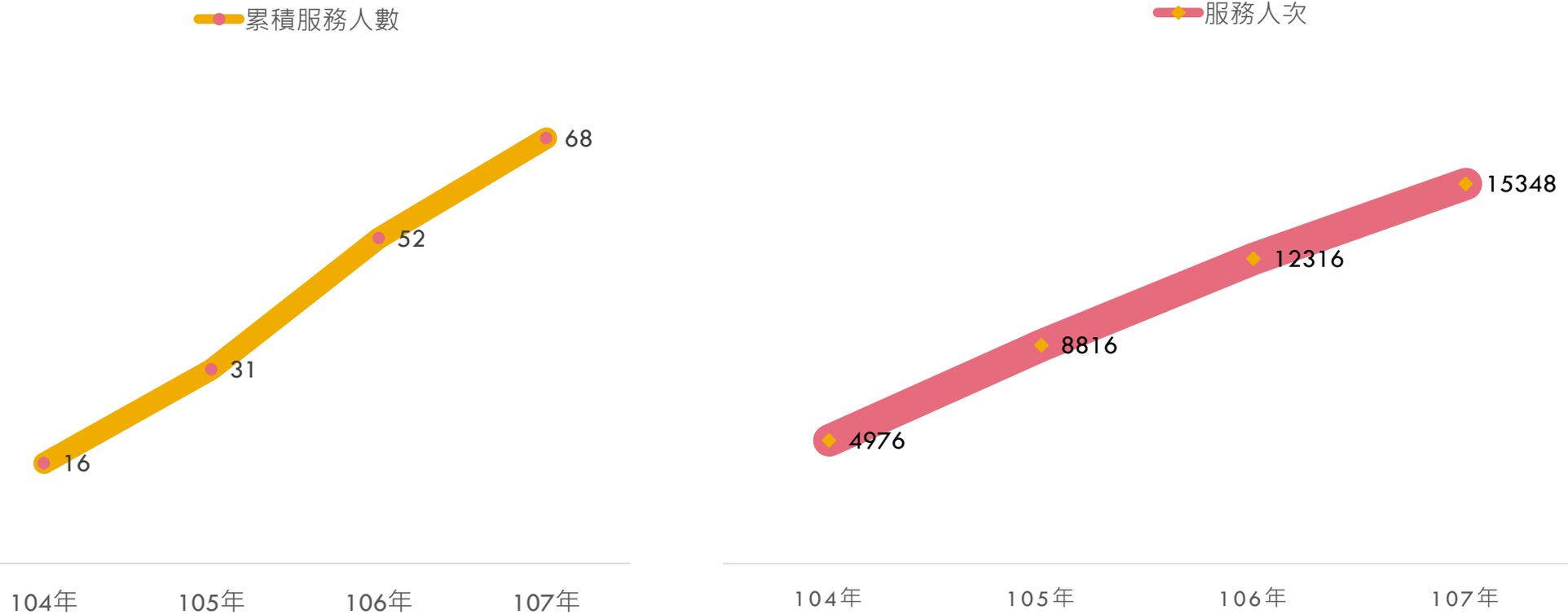


學習魚菜共生的環保概念



# 兒少據點：兒少服務量統計

103年至107年累積 **15,348** 人次課後陪伴，服務超過**65**個家庭



# 南機場借還書工作站

【開放時間】

週一至週五9:00-21:00

週六、週日9:00-17:00

每個月第一個週四休館



- 受王貫英老先生『拾荒興學』影響，希望讓孩子們透過閱讀找到自己的夢想與未來。
- 101年10月20日與台北市立圖書館連線設置，館藏書籍大多為二手書，可上網預約借還書。週末有林老師說故事活動，不定期舉辦閱讀推廣活動。

